



MÅNDAG

Kött: Bifteki med rosmarin rostade potatis, rödvinssky, grönsaker och tzatziki.
120kr

Fisk: Tempura fisk med vitlök potatisstomp, citron och dill.
120kr

Veg. Fyllda gröna paprikor med citron klyftpotatis samt tomatsås.
109kr



TISDAG

Kött: Fläskschnitzel med rostat potatis, ansjovissmör, kapris, citron och persilja.
120kr

Fisk: Vin poserade fångst med kokt potatis, picklad gulbetor och sandefjordsås,
120kr

Veg. Fyllda gröna paprikor med citron klyftpotatis samt tomatsås.
109kr



ONSDAG

Kött: Gulasch gryta (Högrek) med rostat potatis, creme fraiche och saltgurka.
120kr

Fisk: Persilja bakat fångst med kokt potatis, bacon och vispat dragon smör.
120kr

Veg. Fyllda gröna paprikor med citron klyftpotatis samt tomatsås.
109kr



TORSDAG

Kött: Citron/timjan stekt kyckling lårfile, rostat potatis, broccoli, tomatsky.
120kr

Fisk: Ångat fångst med svamprisotto, persilade sås, krispiga rotfrukter.
120kr

Veg. Stekt sesam halloumi (rödvinssås eller majo) rostat potatis, gröna ärtor,
citron, örter. 109kr



FREDAG

Asiatisk buffén: Kommer finnas olika sorters att välja mellan kött samt fisk
variation. Samt anpassad tillbehör.
120kr

Veg. Stekt sesam halloumi (rödvinssås eller majo) rostat potatis, gröna ärtor,
citron, örter. 109kr

Glykanisos
lunchrestaurang & catering



◆◆◆
VECKANS PASTA

Krämig biff penne med tomat, paprika, lök, riven parmesanost, örter.
120kr

EXTRA RÄTT

LYX TALRIK SKEPASTI (Grekisk grillad pitabröd påfyllt med Gyros fläsk eller kyckling. Tomat, rödlök, senapsmajo, gouda ost, parmesanost, serveras med pommes .

150kr

Det gäller tisdag till fredag begränsad portioner!

A LA CARTE

Fish and chips med danskremouladsås, side sallad, citron och dill.

139kr

Cesar club sandwisch med kyckling, bacon, krispig bröd, dressing, tomat, sallad och parmesanost, serveras med pommes.

129kr



SALLADER

Chevresallad (nytt på meny)

Chevre ost ,krispig sallad mix rödbetor/gulbetor, rostat valnötter, krispig friterad lök, och persilja.

129 kr

Caesarsallad med kyckling, bacon, parmesan , krutonger & ceasardressing.

119kr

Räksallad med ägghalvor, tomat, gurka, röd lök, dill, majo, citron och dill.

119kr

Grekisk sallad (tomat, gurka, rödlök, paprika, fetaost, Oliver, oregano & olivolja).

109 kr



<https://www.glykanisosgbg.se/>
för beställningar: info@glykanisosgbg.se
070-215 96 78

Glykanisos
lunchrestaurang & catering



FRUKOSTBUFFE 85 KR

skinka, kalkon, salami

2 olika ost

paprika, tomat, gurka

äggröra, kokt ägg

prinskorv, köttbullar, bacon

cornflakes

yoghurt 3 olika smaker

pannkakor, sylt och grädde

olika bröd

kaffe, te och juice

- **Ni kan beställa frukost buffe för minst 10 personer**
- **Utifrån buffen så har du möjlighet att beställa din egen frukost också**